



25

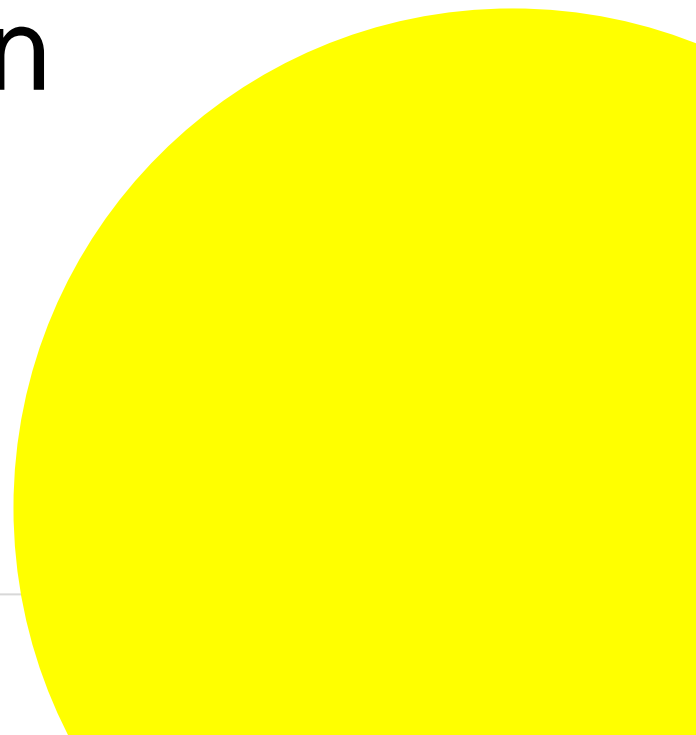
Mäntsälän Voimistelijat

25 vuotta
liikunnan riemua



16.5.1983

Mäntsälän Naisvoimistelijat
perustetaan



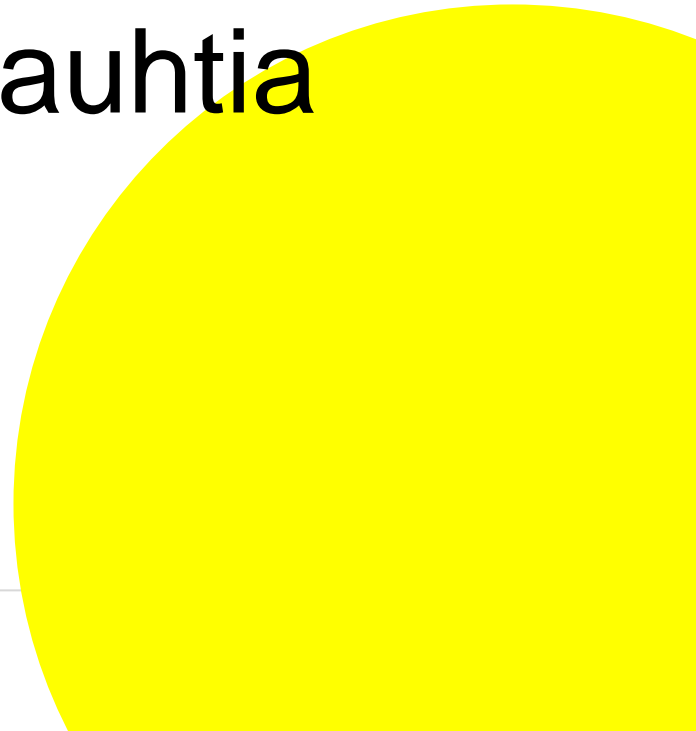


Talkootyön riemujuhlaa





Joukkuevoimistelun suosio kasvaa ennätysvauhtia



HUIKAISEVA TASO JOUKKUEVOIMISTELU- KILPAILUISSA



Kilpailujen suurin yllättäjä oli Mäntsälän Naisvoimistelijat, joka ensikertalaisena keräsi kultaa 15–18-vuotiaiden A-sarjassa.



Tuhansia pukuompelukilometrejä...



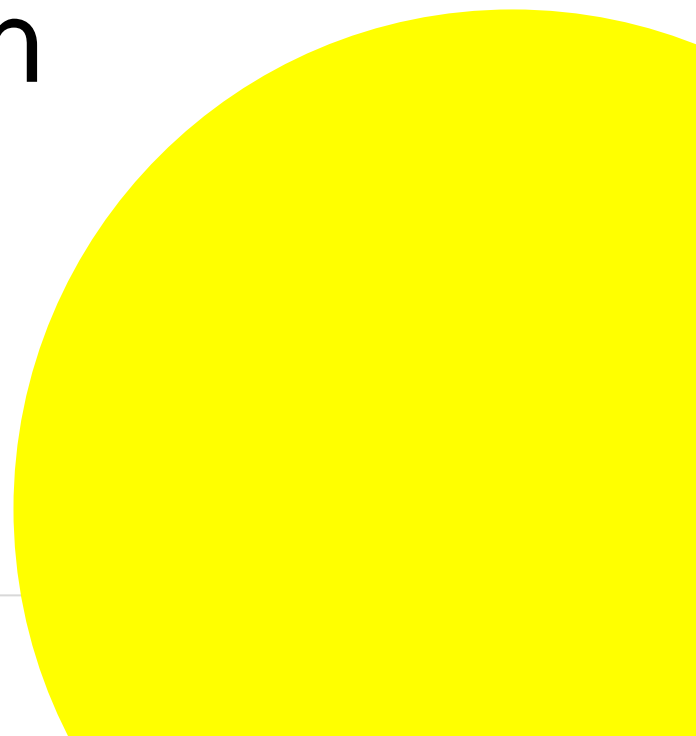
.. lukuisia kisa- ja esiintymismatkoja mm. puheenjohtajan punaisella Toyota Hiacella..



Sombreromerestä erottui ihmeen tutun näköisiä tyttöjä...



Jane Fonda -villitys ja Aerobic rantautuvat Mäntsälään







**Suosio yllättää;
seuran puuhanaiset jakavat
ohjausvuoroja saleilla**



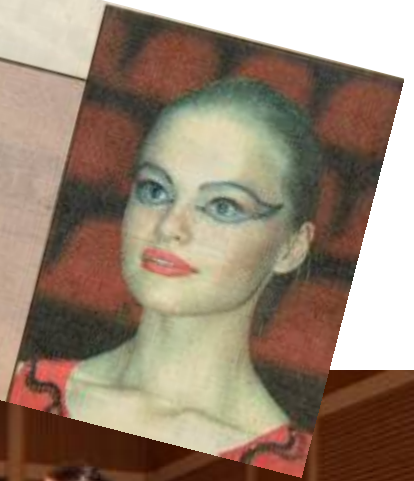


Näytöksiä ja onnistumisia





*Mäntsälän
kissaihmiset
hurmasivat*



Mäntsälän Voimistelijat ensi-illan superyllättäjä

*Virve Laisi-Ikäheimosen
muutto Skotlantiin ei
jätä joukkuetta pulaan*

SYKE 100 -tapahtumassa tehtiin naisvoimistelun maailmanhistoriaa. Helsingin Kisahallissa järjestettiin kautta aikojen ensimmäiset joukkuevoimistelun kansainväliset kilpailut.

Vaikka voitto lipsahtikin motille yllätyksenä ulkomaille, suunnitellaan Suomen Voimistelu- ja Liikuntaseuroissa kilpailuista jokavuotista.

Tallinnalainen Piruett oli paas molempina päivinä, mutta isojen sensaatio oli Mäntsälän Voimistelijoiden nuori joukkue. Varsinaisilla voimisteluohjelmilla mäntsäläläiset olivat nelis, mutta Cat People- vapaaohjelmallaan joukkue nousi lauantaina palkintopallille.

Mäntsälä selvästi tuorin joukkue

Virve Laisi-Ikäheimosen valentama joukkue voitti keväällä Seinäjoella Suomen mestaruuden 14-16 -vuotiaiden sarjassa. Voitto oli ylivoimainen ja innpä SVoLi nimesi mäntsäläläiset edustamaan maata Helsinkiin, joskin kansainvälinen kilpailu oli tarkoitettu vain yli 16-vuotiaille.

- Voitto Seinäjoella oli meiljo melkoinen yllätys. Kun tytäyttävät tänä vuonna 16-

naisten joukkuevoimistelussa. 90-luvun alussa hän johdatti Keravan Naisvoimistelijat useisiin SM-mitaleihin naisten sarjassa.
- Syksystä 1990 valmensin Keravaa kolme vuotta. Vielä pa-

perjantainen voimistelu oli sama, jolla heltaisi SM Seinäjoella. Lauantain voimistelun oli suunnitellut Kangas.

Skottiteema ei sattuma

Ei ole sattumaa, että Virve Laisi-Ikäheimosen sommitteissa SM-kisaohjelmassa on skottiteema.

- Mieheni työn takia nnyt Skotlantiin. Aberdeen levi kotipaikkani, jossa otiössä työskentelevä mieh ollut jo jonkin aikaa, Virve Laisi-Ikäheimonen kertoi.

Laisi-Ikäheimonen on viimeiset kahdeksan vuotta singissä, joskin neljän vuoden aikana yhtä paljo väskylässä. Liikunnanope opinnot ovat vuotta vaille mit.

- Lapsen kanssa olemme tänä viime kuukaudet n laukku-elämää. Nyt se lo Laisi-Ikäheimonen naurah

Etävalmennusta ja uusi luotsi

Mäntsälän kehityskykyistä paavaa joukkuetta sen lue kuitenkin jätä läpimurron nykselle.

- Jatkan joukkueen ka niin tiiviisti kuin se on ma lista eli teen edelleen ohjel koreografiat, asetan fossia



Virve Laisi-Ikäheimonen tuo jo vuoden päästä Helsinkiin joukkueen Skotlannista jos riittävät perusvalmiudet omaava ryhmä löytyy piakkoin.



Myös Aerobicia pian
kilpatasolla:
seuran omia sankareita mm.
Hannele Pukkinen ja
Anne Salenius

Aerobicin SM-kilpailut Mäntsälässä

Seppo Haavisto

- Mukana mm. Tuuli Matinsalo ja Tiia Piili



Florian Schwarthoff aitoi 13,11

Nürnberg (STT-Reuter)

Saksalainen Florian Schwarthoff jatkaa voittokasta kauttaan 100 metrin aitajuoksussa.

Perjantaina hän voitti maailmanmestaruudessa kauden

pa...
rd...
tan...
ten...
tuosil...
Christi...
ppan...
että v...
ne voitt...
lla 10,0...
kisassa...
en maa...
nadalaine...
ey (10,09)...
neksi si...
en Marc...
oka johti m...
älkeen juoks...
etrin kohdalla

Stadinova ppäsi 201

Stadinova (Reuter-STT)

Bulgarialainen Kostadinova paransi perjantaina Moskovassa 100 metrin korkeushuonon



Mäntsälän Voimistelijat: satojen naisten aktiivinen liikuntapaikka







Naisten harrastejoukkue Gymnaestradassa



- Kuka mahtaa olla heimon puheenjohtaja?

Satoja tyttöjä seuran tanssiryhmissä:

A large, light grey silhouette of a person in a dynamic pose, similar to the logo, positioned on the left side of the slide.

Show

Fun!

Funk

A large, solid yellow circle on the right side of the slide.

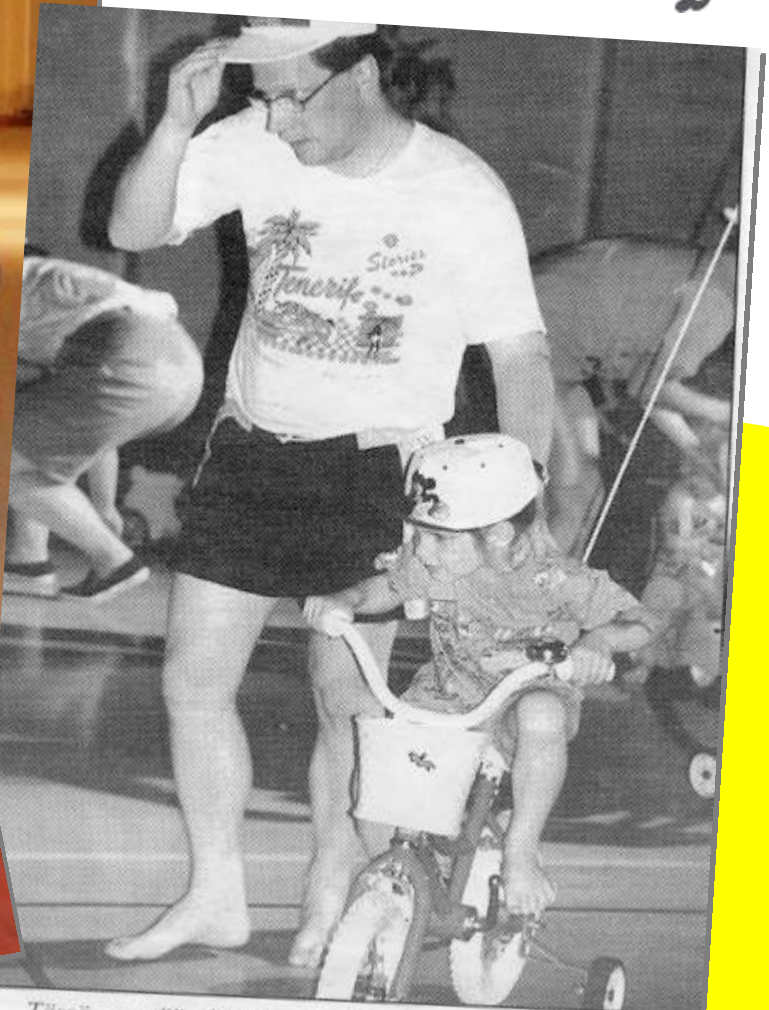






Perheliikuntaa:
Vauvoja, vaareja,
pikkuisia vauhtivarpaita,
äitejä ja isiä





Tässä mennään isän kanssa "Polkupyörällä Copacabanaan"

2008

- Yli 700 jäsentä
- Yli 40 ohjaajaa
- Yli 70 toimintatuntia viikossa



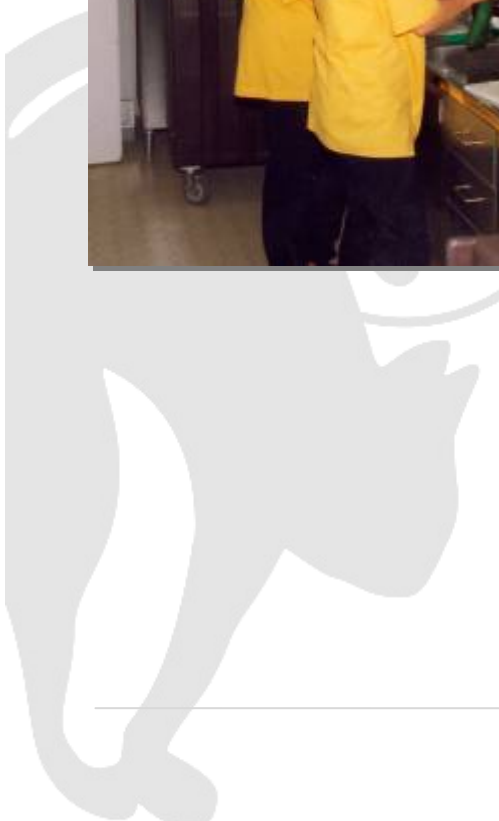
Kuntoilua ja treeniä



Yhteisöllisyyttä ja ystäviä



Palkitsevaa talkoohenkeä



Tuhansia tarinoita



Elämyksiä ja muistoja



Tervetuloa mukaan!

